

МЕНЮ
на 01 октября 2026 г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из моркови и яблок	100	6	5	6	80	10,04
Котлета «Рубленая»	100	11	13	5	175	28,00
Рис отварной	200	9	12	43	236	24,86
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Бананы	100	2	0	18	90	12,28
Итого за обед	***760***	***33***	***32***	***130***	***829***	***88,51***

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из моркови и яблок	100	6	5	6	80	10,04
Котлета «Рубленая»	100	11	13	5	175	28,00
Рис отварной	200	9	12	43	236	24,86
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Бананы	120	2	0	21	108	14,73
Итого за обед	***780***	***33***	***32***	***133***	***847***	***90,96***

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Завтрак						
Суп молочный с макарон. издел.	200	7	6	23	191	30,34
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Какао с молоком	200	4	3	26	143	26,18
Итого за завтрак	***469***	***16***	***18***	***78***	***550***	***78,64***
Обед						
Салат из моркови и яблок	150	9	7	9	120	15,06
Котлета «Рубленая»	120	13	15	6	146	33,60
Рис отварной	200	9	12	43	236	24,86
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Бананы	250	4	0	53	227	38,70
Итого за обед	***980***	***40***	***36***	***169***	***977***	***125,55***
Итого за день	***1449***	***56***	***54***	***247***	***1527***	***204,19***



Утверждаю
Директор МКОУ ООШ
Жвитерович Т.С.

МЕНЮ
на 02 октября 2026 г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Тефтели «Домашние»	150	14	14	6	279	43,00
Картофельное пюре	300	14	17	66	265	29,55
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	23	110	8,26
Итого за обед	***710***	***33***	***33***	***130***	***794***	***88,51***

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Тефтели «Домашние»	150	14	14	6	279	43,00
Картофельное пюре	320	15	18	70	281	31,32
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	23	110	8,26
Итого за обед	***730***	***34***	***34***	***134***	***810***	***90,28***

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Завтрак						
Каша рисовая	200	7	11	38	286	39,04
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Кофейный напиток	200	4	3	23	138	31,08
Груши	180	3	0	38	164	36,85
Итого за завтрак	***649***	***19***	***23***	***128***	***804***	***129,09***
Обед						
Тефтели «Домашние»	150	14	14	6	279	43,00
Картофельное пюре	320	15	18	70	281	31,32
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	23	110	8,26
Итого за обед	***730***	***34***	***34***	***134***	***810***	***90,28***
Итого за день	***1379***	***53***	***57***	***262***	***1614***	***219,37***



МЕНЮ
на 05 октября 2026 г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из капусты	100	5	9	10	135	5,63
Тефтели «Куриные»	100	14	13	12	125	37,00
Каша гречневая	200	8	11	45	228	16,90
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	18	109	9,34
Бананы	100	2	0	18	91	11,94
Итого за обед	***760***	***34***	***35***	***138***	***828***	***88,51***

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из капусты	100	5	9	10	135	5,63
Тефтели «Куриные»	100	14	13	12	125	37,00
Каша гречневая	200	8	11	45	228	16,90
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	18	109	9,34
Бананы	120	2	0	21	108	14,32
Итого за обед	***780***	***34***	***27***	***141***	***845***	***90,89***

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	6	10	23	205	31,34
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Кофейный напиток	200	4	3	23	138	31,08
Итого за завтрак	***469***	***15***	***22***	***75***	***559***	***84,54***
Обед						
Салат из капусты	120	6	11	12	162	6,75
Тефтели «Куриные»	120	17	15	14	150	44,40
Каша гречневая	200	8	11	45	228	16,90
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	18	109	9,34
Бананы	250	4	0	53	227	47,39
Итого за обед	***950***	***40***	***39***	***177***	***1016***	***132,48***
Итого за день	***1419***	***55***	***61***	***252***	***1575***	***217,02***



МЕНЮ
на 06 октября 2026 г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат «Витаминный»	100	3	7	28	130	5,93
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Итого за обед	***710***	***31***	***31***	***122***	***783***	***88,51***

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат «Витаминный»	150	4	10	42	195	8,33
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Итого за обед	***760***	***32***	***34***	***136***	***848***	***90,91***

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Завтрак						
Каша манная	250	6	8	28	210	26,75
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Какао с молоком	200	4	3	26	143	26,18
Итого за завтрак	***519***	***15***	***20***	***83***	***569***	***75,05***
Обед						
Салат «Витаминный»	150	4	10	42	195	8,33
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Груши	145	1	0	13	59	50,44
Итого за обед	***905***	***33***	***34***	***149***	***907***	***141,35***
Итого за день	***1424***	***48***	***54***	***232***	***1476***	***216,40***



МЕНЮ
на 07 октября 2026 г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из моркови и яблок	100	7	5	6	80	10,04
Котлета «Домашняя»	100	12	10	15	190	27,00
Макароны отварные	200	6	14	40	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	100	1	0	8	40	16,91
Итого за обед	***760***	***31***	***31***	***127***	***755***	***88,51***

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из моркови и яблок	100	7	5	6	80	10,04
Котлета «Домашняя»	100	12	10	15	190	27,00
Макароны отварные	200	6	14	40	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	120	1	0	9	48	20,29
Итого за обед	***780***	***31***	***31***	***128***	***763***	***91,89***

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Завтрак						
Каша пшеничная	200	7	8	29	221	29,95
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Кофейный напиток	200	4	3	23	138	31,08
Итого за завтрак	***469***	***16***	***20***	***81***	***575***	***83,15***
Обед						
Салат из моркови и яблок	150	10	7	9	120	15,06
Котлета «Домашняя»	150	16	15	22	288	40,50
Макароны отварные	200	6	14	40	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	200	2	1	16	80	43,76
Итого за обед	***960***	***39***	***39***	***145***	***933***	***133,88***
Итого за день	***1429***	***55***	***59***	***226***	***1508***	***217,03***



МЕНЮ
на 08 октября 2026 г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из свежих огурцов	150	3	4	10	99	15,00
Котлета «Рубленая»	100	11	10	8	124	28,00
Картофельное пюре	200	6	10	25	260	29,55
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	25	110	8,26
Итого за обед	***710***	***25***	***26***	***103***	***733***	***88,51***

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из свежих огурцов	180	4	5	12	118	18,00
Котлета «Рубленая»	100	11	10	8	124	28,00
Картофельное пюре	200	6	10	25	260	29,55
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	25	110	8,26
Итого за обед	***740***	***26***	***27***	***105***	***752***	***91,51***

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Завтрак						
Каша рисовая	200	7	11	38	286	39,04
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Чай с молоком	200	2	2	13	74	17,16
Итого за завтрак	***469***	***14***	***22***	***80***	***576***	***78,32***
Обед						
Салат из свежих огурцов	150	3	4	10	99	18,00
Котлета «Рубленая»	120	13	12	9	149	33,60
Картофельное пюре	200	6	10	25	260	29,55
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	25	110	8,26
Груши	180	2	0	15	68	41,56
Итого за обед	***910***	***29***	***28***	***119***	***826***	***138,67***
Итого за день	***1379***	***43***	***50***	***199***	***1402***	***216,99***



МЕНЮ
на 09 октября 2026 г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из капусты	100	5	6	24	130	5,63
Тефтели «Куриные»	100	15	11	5	125	40,00
Каша гречневая	200	8	14	36	228	18,61
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Груша	100	1	1	10	42	10,94
Итого за обед	***760***	***34***	***34***	***133***	***773***	***88,51***

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из капусты	150	7	9	36	195	8,44
Тефтели «Куриные»	100	15	11	5	125	40,00
Каша гречневая	200	8	14	36	228	18,51
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Груша	100	1	1	10	42	10,94
Итого за обед	***810***	***36***	***37***	***145***	***838***	***91,22***

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Завтрак						
Суп молочный с макар. издел.	200	7	6	23	191	30,34
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Какао с молоком	200	4	3	26	143	26,18
Итого за завтрак	***469***	***16***	***18***	***78***	***550***	***78,64***
Обед						
Салат из капусты	150	7	9	36	195	8,44
Тефтели «Куриные»	120	17	15	14	150	48,00
Каша гречневая	200	8	14	36	228	18,51
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Бананы	250	2	3	25	105	50,03
Итого за обед	***980***	***39***	***43***	***169***	***926***	***138,41***
Итого за день	***1449***	***55***	***61***	***247***	***1476***	***217,05***



МЕНЮ
на 12 октября 2026 г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат «Витаминный»	100	3	7	28	130	5,93
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Итого за обед	***710***	***31***	***31***	***122***	***783***	***88,51***

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат «Витаминный»	150	4	10	42	195	8,33
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Итого за обед	***760***	***32***	***34***	***126***	***848***	***90,91***

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Завтрак						
Каша манная	250	6	8	28	210	26,75
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Какао с молоком	200	4	3	26	143	26,18
Итого за завтрак	***519***	***15***	***20***	***83***	***569***	***75,05***
Обед						
Салат «Витаминный»	150	4	10	42	195	8,33
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Бананы	250	4	0	53	142	48,79
Итого за обед	***1010***	***36***	***34***	***189***	***1075***	***139,70***
Итого за день	***1529***	***51***	***54***	***272***	***1644***	***214,75***

МЕНЮ
на 13 октября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из капусты	100	6	5	24	130	5,63
Котлета «Домашняя»	100	12	11	5	190	27,00
Макароны отварные	200	6	14	30	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	100	2	0	8	40	21,32
Итого за обед	***760***	***31***	***32***	***125***	***805***	***88,51***

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из капусты	120	7	6	29	156	6,75
Котлета «Домашняя»	100	12	11	5	190	27,00
Макароны отварные	200	6	14	30	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	100	2	0	8	40	21,32
Итого за обед	***780***	***32***	***33***	***130***	***831***	***89,63***

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	6	10	23	205	31,34
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	16	22,12
Кофейный напиток	200	4	3	23	138	31,08
Итого за завтрак	***469***	***15***	***22***	***75***	***559***	***84,54***
Обед						
Салат из капусты	150	8	6	30	156	6,75
Котлета «Домашняя»	150	18	16	7	285	40,50
Макароны отварные	200	6	14	30	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	200	4	1	16	80	52,64
Итого за обед	***960***	***41***	***39***	***141***	***966***	***134,45***
Итого за день	***1429***	***56***	***61***	***216***	***1525***	***218,99***



МЕНЮ
на 14 октября 2026 г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Тефтели «Куриные»	100	15	11	5	165	40,00
Каша гречневая	220	8	14	36	238	18,61
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	27	114	9,34
Яблоки	130	0	1	10	65	12,86
Итого за обед	***710***	***28***	***28***	***113***	***722***	***88,51***

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Тефтели «Куриные»	100	15	11	5	165	40,00
Каша гречневая	220	8	14	36	238	18,61
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	27	114	9,34
Яблоки	160	1	1	14	70	14,55
Итого за обед	***740***	***29***	***28***	***117***	***727***	***90,20***

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Завтрак						
Каша пшеничная	200	7	8	29	221	29,95
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Чай с молоком	200	2	2	13	74	17,16
Итого за завтрак	***469***	***14***	***19***	***71***	***511***	***69,23***
Обед						
Салат из свежих огурцов	100	1	10	3	103	28,35
Тефтели «Куриные»	120	17	13	5	197	43,60
Каша гречневая	220	8	14	36	238	18,61
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	27	114	9,34
Яблоки	200	1	1	19	102	33,88
Итого за обед	***900***	***32***	***40***	***125***	***894***	***141,48***
Итого за день	***1369***	***46***	***59***	***196***	***1405***	***210,71***



МЕНЮ
на 15 октября 2026 г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из моркови и яблок	100	6	5	6	80	10,04
Котлета «Рубленая»	100	11	13	5	175	28,00
Рис отварной	200	9	12	43	236	24,86
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Бананы	100	2	0	18	90	12,28
Итого за обед	***760***	***33***	***32***	***130***	***829***	***88,51***

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из моркови и яблок	100	6	5	6	80	10,04
Котлета «Рубленая»	100	11	13	5	175	28,00
Рис отварной	200	9	12	43	236	24,86
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Бананы	120	2	0	21	108	14,73
Итого за обед	***780***	***33***	***32***	***133***	***847***	***90,96***

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Завтрак						
Суп молочный с макарон. издел.	200	7	6	23	191	30,34
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Какао с молоком	200	4	3	26	143	26,18
Итого за завтрак	***469***	***16***	***18***	***78***	***550***	***78,64***
Обед						
Салат из моркови и яблок	150	9	7	9	120	15,06
Котлета «Рубленая»	120	13	15	6	146	33,60
Рис отварной	200	9	12	43	236	24,86
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Бананы	250	4	0	53	227	38,70
Итого за обед	***980***	***40***	***36***	***169***	***977***	***125,55***
Итого за день	***1449***	***56***	***54***	***247***	***1527***	***204,19***



Утверждаю
Жвитерович Т.С.

МЕНЮ
на 16 октября 2026 г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Тефтели «Домашние»	150	14	14	6	279	43,00
Картофельное пюре	300	14	17	66	265	29,55
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	23	110	8,26
Итого за обед	***710***	***33***	***33***	***130***	***794***	***88,51***

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Тефтели «Домашние»	150	14	14	6	279	43,00
Картофельное пюре	320	15	18	70	281	31,32
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	23	110	8,26
Итого за обед	***730***	***34***	***34***	***134***	***810***	***90,28***

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Завтрак						
Каша рисовая	200	7	11	38	286	39,04
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Кофейный напиток	200	4	3	23	138	31,08
Груши	180	3	0	38	164	36,85
Итого за завтрак	***649***	***19***	***23***	***128***	***804***	***129,09***
Обед						
Тефтели «Домашние»	150	14	14	6	279	43,00
Картофельное пюре	320	15	18	70	281	31,32
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	23	110	8,26
Итого за обед	***730***	***34***	***34***	***134***	***810***	***90,28***
Итого за день	***1379***	***53***	***57***	***262***	***1614***	***219,37***



МЕНЮ
на 19 октября 2026 г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из капусты	100	5	9	10	135	5,63
Тефтели «Куриные»	100	14	13	12	125	37,00
Каша гречневая	200	8	11	45	228	16,90
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	18	109	9,34
Бананы	100	2	0	18	91	11,94
Итого за обед	***760***	***34***	***35***	***138***	***828***	***88,51***

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из капусты	100	5	9	10	135	5,63
Тефтели «Куриные»	100	14	13	12	125	37,00
Каша гречневая	200	8	11	45	228	16,90
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	18	109	9,34
Бананы	120	2	0	21	108	14,32
Итого за обед	***780***	***34***	***27***	***141***	***845***	***90,89***

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	6	10	23	205	31,34
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Кофейный напиток	200	4	3	23	138	31,08
Итого за завтрак	***469***	***15***	***22***	***75***	***559***	***84,54***
Обед						
Салат из капусты	120	6	11	12	162	6,75
Тефтели «Куриные»	120	17	15	14	150	44,40
Каша гречневая	200	8	11	45	228	16,90
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из изюма	200	0	1	18	109	9,34
Бананы	250	4	0	53	227	47,39
Итого за обед	***950***	***40***	***39***	***177***	***1016***	***132,48***
Итого за день	***1419***	***55***	***61***	***252***	***1575***	***217,02***



МЕНЮ
на 20 октября 2026 г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат «Витаминный»	100	3	7	28	130	5,93
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Итого за обед	***710***	***31***	***31***	***122***	***783***	***88,51***

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат «Витаминный»	150	4	10	42	195	8,33
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Итого за обед	***760***	***32***	***34***	***136***	***848***	***90,91***

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Завтрак						
Каша манная	250	6	8	28	210	26,75
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Какао с молоком	200	4	3	26	143	26,18
Итого за завтрак	***519***	***15***	***20***	***83***	***569***	***75,05***
Обед						
Салат «Витаминный»	150	4	10	42	195	8,33
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Груши	145	1	0	13	59	50,44
Итого за обед	***905***	***33***	***34***	***149***	***907***	***141,35***
Итого за день	***1424***	***48***	***54***	***232***	***1476***	***216,40***



МЕНЮ
на 21 октября 2026 г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из моркови и яблок	100	7	5	6	80	10,04
Котлета «Домашняя»	100	12	10	15	190	27,00
Макароны отварные	200	6	14	40	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	100	1	0	8	40	16,91
Итого за обед	***760***	***31***	***31***	***127***	***755***	***88,51***

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из моркови и яблок	100	7	5	6	80	10,04
Котлета «Домашняя»	100	12	10	15	190	27,00
Макароны отварные	200	6	14	40	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	120	1	0	9	48	20,29
Итого за обед	***780***	***31***	***31***	***128***	***763***	***91,89***

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Завтрак						
Каша пшеничная	200	7	8	29	221	29,95
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Кофейный напиток	200	4	3	23	138	31,08
Итого за завтрак	***469***	***16***	***20***	***81***	***575***	***83,15***
Обед						
Салат из моркови и яблок	150	10	7	9	120	15,06
Котлета «Домашняя»	150	16	15	22	288	40,50
Макароны отварные	200	6	14	40	197	21,23
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Мандарины	200	2	1	16	80	43,76
Итого за обед	***960***	***39***	***39***	***145***	***933***	***133,88***
Итого за день	***1429***	***55***	***59***	***226***	***1508***	***217,03***



МЕНЮ
на 22 октября 2026 г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из свежих огурцов	150	3	4	10	99	15,00
Котлета «Рубленая»	100	11	10	8	124	28,00
Картофельное пюре	200	6	10	25	260	29,55
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	25	110	8,26
Итого за обед	***710***	***25***	***26***	***103***	***733***	***88,51***

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из свежих огурцов	180	4	5	12	118	18,00
Котлета «Рубленая»	100	11	10	8	124	28,00
Картофельное пюре	200	6	10	25	260	29,55
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	25	110	8,26
Итого за обед	***740***	***26***	***27***	***105***	***752***	***91,51***

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Завтрак						
Каша рисовая	200	7	11	38	286	39,04
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Чай с молоком	200	2	2	13	74	17,16
Итого за завтрак	***469***	***14***	***22***	***80***	***576***	***78,32***
Обед						
Салат из свежих огурцов	150	3	4	10	99	18,00
Котлета «Рубленая»	120	13	12	9	149	33,60
Картофельное пюре	200	6	10	25	260	29,55
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	25	110	8,26
Груши	180	2	0	15	68	41,56
Итого за обед	***910***	***29***	***28***	***119***	***826***	***138,67***
Итого за день	***1379***	***43***	***50***	***199***	***1402***	***216,99***



МЕНЮ
на 23 октября 2026 г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из капусты	100	5	6	24	130	5,63
Тефтели «Куриные»	100	15	11	5	125	40,00
Каша гречневая	200	8	14	36	228	18,61
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Груша	100	1	1	10	42	10,94
Итого за обед	***760***	***34***	***34***	***133***	***773***	***88,51***

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из капусты	150	7	9	36	195	8,44
Тефтели «Куриные»	100	15	11	5	125	40,00
Каша гречневая	200	8	14	36	228	18,51
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Груша	100	1	1	10	42	10,94
Итого за обед	***810***	***36***	***37***	***145***	***838***	***91,22***

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Завтрак						
Суп молочный с макар. издел.	200	7	6	23	191	30,34
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Какао с молоком	200	4	3	26	143	26,18
Итого за завтрак	***469***	***16***	***18***	***78***	***550***	***78,64***
Обед						
Салат из капусты	150	7	9	36	195	8,44
Тефтели «Куриные»	120	17	15	14	150	48,00
Каша гречневая	200	8	14	36	228	18,51
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Бананы	250	2	3	25	105	50,03
Итого за обед	***980***	***39***	***43***	***169***	***926***	***138,41***
Итого за день	***1449***	***55***	***61***	***247***	***1476***	***217,05***



МЕНЮ
на 26 октября 2026 г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат «Витаминный»	100	3	7	28	130	5,93
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Итого за обед	***710***	***31***	***31***	***122***	***783***	***88,51***

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат «Витаминный»	150	4	10	42	195	8,33
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Итого за обед	***760***	***32***	***34***	***126***	***848***	***90,91***

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Завтрак						
Каша манная	250	6	8	28	210	26,75
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Какао с молоком	200	4	3	26	143	26,18
Итого за завтрак	***519***	***15***	***20***	***83***	***569***	***75,05***
Обед						
Салат «Витаминный»	150	4	10	42	195	8,33
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Бананы	250	4	0	53	142	48,79
Итого за обед	***1010***	***36***	***34***	***189***	***1075***	***139,70***
Итого за день	***1529***	***51***	***54***	***272***	***1644***	***214,75***