

МЕНЮ

на 14 сентября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат «Витаминный»	100	3	7	28	130	5,93
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Итого за обед	710	31	31	122	783	88,51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат «Витаминный»	150	4	10	42	195	8,33
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Итого за обед	760	32	34	126	848	90,91

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Каша манная	250	6	8	28	210	26,75
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Какао с молоком	200	4	3	26	143	26,18
Итого за завтрак	519	15	20	83	569	75,05
Обед						
Салат «Витаминный»	150	4	10	42	195	8,33
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Бананы	250	4	0	53	142	48,79
Итого за обед	1010	36	34	189	1075	139,70
Итого за день	1529	51	54	272	1644	214,75