

МЕНЮ
на 12 ноября 2026 г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из свежих огурцов	150	3	4	10	99	15,00
Котлета «Рубленая»	100	11	10	8	124	28,00
Картофельное пюре	200	6	10	25	260	29,55
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	25	110	8,26
Итого за обед	***710***	***25***	***26***	***103***	***733***	***88,51***

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из свежих огурцов	180	4	5	12	118	18,00
Котлета «Рубленая»	100	11	10	8	124	28,00
Картофельное пюре	200	6	10	25	260	29,55
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	25	110	8,26
Итого за обед	***740***	***26***	***27***	***105***	***752***	***91,51***

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Завтрак						
Каша рисовая	200	7	11	38	286	39,04
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Чай с молоком	200	2	2	13	74	17,16
Итого за завтрак	***469***	***14***	***22***	***80***	***576***	***78,32***
Обед						
Салат из свежих огурцов	150	3	4	10	99	18,00
Котлета «Рубленая»	120	13	12	9	149	33,60
Картофельное пюре	200	6	10	25	260	29,55
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	25	110	8,26
Груши	180	2	0	15	68	41,56
Итого за обед	***910***	***29***	***28***	***119***	***826***	***138,67***
Итого за день	***1379***	***43***	***50***	***199***	***1402***	***216,99***