

МЕНЮ
на 10 ноября 2026 г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат «Витаминный»	100	3	7	28	130	5,93
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Итого за обед	***710***	***31***	***31***	***122***	***783***	***88,51***

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат «Витаминный»	150	4	10	42	195	8,33
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Итого за обед	***760***	***32***	***34***	***136***	***848***	***90,91***

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Завтрак						
Каша манная	250	6	8	28	210	26,75
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Какао с молоком	200	4	3	26	143	26,18
Итого за завтрак	***519***	***15***	***20***	***83***	***569***	***75,05***
Обед						
Салат «Витаминный»	150	4	10	42	195	8,33
Плов из отварной птицы	350	23	23	30	403	67,72
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из свежих фруктов	200	0	0	29	110	7,16
Груши	145	1	0	13	59	50,44
Итого за обед	***905***	***33***	***34***	***149***	***907***	***141,35***
Итого за день	***1424***	***48***	***54***	***232***	***1476***	***216,40***