

МЕНЮ

на 11 сентября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из капусты	100	5	6	24	130	5,63
Тефтели «Куриные»	100	15	11	5	125	40,00
Каша гречневая	200	8	14	36	228	18,61
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Груша	100	1	1	10	42	10,94
Итого за обед	760	34	34	133	773	88.51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из капусты	150	7	9	36	195	8,44
Тефтели «Куриные»	100	15	11	5	125	40,00
Каша гречневая	200	8	14	36	228	18,51
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Груша	100	1	1	10	42	10,94
Итого за обед	810	36	37	145	838	91,22

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Суп молочный с макар. издел.	200	7	6	23	191	30,34
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Какао с молоком	200	4	3	26	143	26,18
Итого за завтрак	469	16	18	78	550	78,64
Обед						
Салат из капусты	150	7	9	36	195	8,44
Тефтели «Куриные»	120	17	15	14	150	48,00
Каша гречневая	200	8	14	36	228	18,51
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Бананы	250	2	3	25	105	50,03
Итого за обед	980	39	43	169	926	138,41
Итого за день	1449	55	61	247	1476	217,05