

МЕНЮ
на 13 ноября 2026 г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из капусты	100	5	6	24	130	5,63
Тефтели «Куриные»	100	15	11	5	125	40,00
Каша гречневая	200	8	14	36	228	18,61
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Груша	100	1	1	10	42	10,94
Итого за обед	***760***	***34***	***34***	***133***	***773***	***88,51***

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Обед						
Салат из капусты	150	7	9	36	195	8,44
Тефтели «Куриные»	100	15	11	5	125	40,00
Каша гречневая	200	8	14	36	228	18,51
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Груша	100	1	1	10	42	10,94
Итого за обед	***810***	***36***	***37***	***145***	***838***	***91,22***

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции, г.*	*Пищевые вещества, г.*			*Энергет. ценность, ккал*	*Цена, руб.*
		белки	*жиры*	*углеводы*		
Завтрак						
Суп молочный с макар. издел.	200	7	6	23	191	30,34
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Какао с молоком	200	4	3	26	143	26,18
Итого за завтрак	***469***	***16***	***18***	***78***	***550***	***78,64***
Обед						
Салат из капусты	150	7	9	36	195	8,44
Тефтели «Куриные»	120	17	15	14	150	48,00
Каша гречневая	200	8	14	36	228	18,51
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из сухофруктов	200	0	1	23	108	5,63
Бананы	250	2	3	25	105	50,03
Итого за обед	***980***	***39***	***43***	***169***	***926***	***138,41***
Итого за день	***1449***	***55***	***61***	***247***	***1476***	***217,05***