

МЕНЮ

на 10 сентября 2026 г.



1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из свежих огурцов	150	3	4	10	99	15,00
Котлета «Рубленая»	100	11	10	8	124	28,00
Картофельное пюре	200	6	10	25	260	29,55
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	25	110	8,26
Итого за обед	710	25	26	103	733	88,51

5-9 классы (льгота)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед						
Салат из свежих огурцов	180	4	5	12	118	18,00
Котлета «Рубленая»	100	11	10	8	124	28,00
Картофельное пюре	200	6	10	25	260	29,55
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	25	110	8,26
Итого за обед	740	26	27	105	752	91,51

Обучающиеся с ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Каша рисовая	200	7	11	38	286	39,04
Бутерброд с маслом	60/9	5	9	29	216	22,12
Чай с молоком	200	2	2	13	74	17,16
Итого за завтрак	469	14	22	80	576	78,32
Обед						
Салат из свежих огурцов	150	3	4	10	99	18,00
Котлета «Рубленая»	120	13	12	9	149	33,60
Картофельное пюре	200	6	10	25	260	29,55
Хлеб пшеничный	60	5	1	35	140	7,70
Компот из яблок	200	0	1	25	110	8,26
Груши	180	2	0	15	68	41,56
Итого за обед	910	29	28	119	826	138,67
Итого за день	1379	43	50	199	1402	216,99